

Poznańska Akademia Medyczna
Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I
Wydział Nauk Medycznych –
Kierunek Fizjoterapia
Jednolite Studia Magisterskie
Sylabus Przedmiotowy

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizjologia wysiłku fizycznego i diagnostyka fizjologiczna					
1. Kod przedmiotu: 2F/4-76			2. Liczba punktów ECTS: 1		
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	-	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	30	30	0
6. Semestr:	IV	10. Poziom studiów:	JSM		
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele uczenia się:	
C1.	Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi fizjologii wysiłku (podział wysiłków fizycznych, rodzaje skurczów mięśniowych, trening fizyczny, zmęczenie)
C2.	Poznanie podstawowych procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego.
C3.	Poznanie i zrozumienie zasad wykonywania prób wysiłkowych.

C4.	Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad pomiaru wydolności fizycznej u osób z różnych grup wiekowych oraz przeprowadzania jednostek treningu zdrowotnego.
C5.	Kształtowanie postaw świadomości własnej wiedzy oraz potrzeby doskonalenia nabytych umiejętności.

2. Wymagania wstępne:

Podstawowe wiadomości z zakresu fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem układów krążenia oraz oddechowego.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego o efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego o celu/ów
K2P_W01S2	P75_W01S2	Zna podstawowe terminy z zakresu podziału wysiłków fizycznych, rodzajów treningów.	kolokwium pisemne	C1
K2P_W01S2	P75_W01S2	Zna podstawowe terminy z zakresu parametrów fizjologicznych wykorzystywanych w medycynie sportu.	kolokwium pisemne	C1-C2
K2P_W02S2	P75_W02S2	Zna zasady oceny i kontroli fizjologicznych reakcji organizmu na wysiłek fizyczny.	kolokwium pisemne	C3
K2P_W04S2	P75_W04S2	Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie podstawowych metod treningu oraz testów sprawnościowych stosowanych w sporcie.	kolokwium pisemne	C4-C5

K2P_W04S2	P75_W04S2	Zna zasady przeprowadzania prób wysiłkowych	kolokwium pisemne	C4-C5
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_U01S2	P75_U01S2	Posiada umiejętność pomiaru podstawowych wskaźników fizjologicznych	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U01S2	P75_U01S2	Posiada umiejętność przeprowadzenia testów wysiłkowych.	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U02S2	P75_U02S2	Posiada umiejętność interpretacji wyników prób wysiłkowych	Pytania zadawane podczas zajęć	C3-C4
K2P_U06S2	P75_U06S2	Potrafi określić i zrealizować cel treningu zdrowotnego.	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2	P75_KS01S2	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniej metody fizjoterapeutycznej poprzez ciągłe doskazywanie.	Obserwacja	C3-C4
K2P_KS05S2	P75_KS01S2	Wykazuje postawę promującą potrzebę rehabilitacji oraz profilaktyki w przebiegu kariery sportowej.	Obserwacja	C5
K2P_KS04S2	P75_KS01S2	Rozwiązuje problemy związane z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty w świecie sportowym.	Obserwacja	C2, C5

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
	WYKŁADY	
TK_1 TK_2	Wprowadzenie do przedmiotu. Fizjologia wysiłku fizycznego – przedmiot i zakres oraz kierunki rozwoju.	K2P_W01S2
TK_3 TK_4	Rodzaje wysiłków fizycznych i ich charakterystyka.	K2P_W01S2
TK_5 TK_6	Reakcje organizmu na wysiłek fizyczny.	K2P_W02S2
TK_7 TK_8	Wpływ rozgrzewki na organizm człowieka. Pojęcie zmęczenia organizmu.	K2P_W02S2
TK_9 TK_10	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ krążenia)	K2P_W02S2
TK_11 TK_12	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ oddechowy)	K2P_W02S2
TK_13 TK_14	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prób wysiłkowych.	K2P_W04S2
TK_15 TK_16	Charakterystyka wydolności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.	K2P_W04S2
TK_17 TK_18	Zasady i rodzaje prowadzenia oraz kontroli treningów. Struktura treningu sportowego. Obciążenie treningowe. Trening zdrowotny. Budowa jednostki.	K2P_W04S2

5. Warunki zaliczenia:**(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

P – zaliczenie końcowe pisemne złożone z pytań otwartych, za każde pytanie można uzyskać 1 punkt.

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna

Praca w grupach

Ćwiczenia praktyczne

Dyskusja

7. Literatura

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Krauss Hanna, Sosnowski Przemysław. „Fizjologia człowieka z elementami patologii”, Wyd. WSPiA, 2009.	Małgorzata Bujnowska. „Zarys fizjologii człowieka”, Wyd. CRE Edicon, 2022
Górski Jan. „Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego”, Wyd. PZWL, 2019.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana:**(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne

Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		30
Praca własna studenta		10
Suma godzin	40	
Liczba punktów ECTS wykłady		
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość		
Liczba punktów ECTS ćwiczenia		
Suma punktów ECTS	1	

Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.